Plantes & santé

Le **mensuel** Plantes & Santé est le magazine de référence de la phytothérapie et de l'aromathérapie. Il conjugue les savoirs de l'herboristerie traditionnelle et la science de la phytothérapie moderne. Il s'adresse à des lecteurs qui souhaitent prendre leur santé en main en adoptant une démarche de prévention et en faisant appel aux ressources de la médecine naturelle. Convaincus par l'intérêt d'une approche globale de la santé, ils sont consommateurs de compléments alimentaires, utilisent des remèdes à base de plantes et privilégient une alimentation saine. Ils sont proches de la nature, et le jardinage, la cueillette sauvage et les enjeux environnementaux sont autant de sujets qui les passionnent.

Diffusion totale OJD 2023:
31 155 exemplaires

Distribution :
- Ventes sur le site internet
- Abonnement

Cœur de cible:
- Mixte CSP+

Tarif page simple :
- 5,000 euros

Planning Sorties 2025
- N°264 - le 24 janvier 2025 – RET 10/01/25
- N°265 - le 24 février 2025 – RET 03/02/25
- N°266 - le 24 mars 2025 – RET 03/03/25
- N°267 - le 24 avril 2025 – RET 02/04/25
- N°268 - le 26 mai 2025 – RET 02/05/25
- N°269 - le 24 juin 2025 – RET 03/06/25
- N°270 - le 25 août 2025 – RET 15/07/25
- N°271 - le 24 septembre2025 – RET 02/09/25
- N°272 - le 24 octobre 2025 – RET 1er/10/25
- N°273 - le 24 novembre 2025 – RET 04/11/25

CARTE D'IDENTITÉ
- **Editeur** : Ginkgo Média
- **Lancement** : 2004
- **Mensuel** : 11 numéros / an
- **Prix de vente** : 5,95 euros
- **Pagination** : 76 pages
- **Format** : 210 mm x 265 mm Papier certifié PEFC Finition dos carré collé

KAMATÉ
RÉGIE

Contact : Kamaté Régie
6 Ter Rue Rouget de Lisle – 92400 Courbevoie
01.47.68.59.43